



Zhí = Sabiduría, inteligencia - **Neng** = Habilidad, capacidad

También conocido como “**La Ciencia del Zhi Neng**” es una quintaesencia, resultado de la fusión de diferentes estilos clásicos de Chi Kung, artes marciales, medicina tradicional china y medicina y ciencia actuales.

Es un Chi Kung moderno, actual creado por el **Dr. Pang Ming**

El sistema **Zhi Neng** consta de seis métodos de práctica.

Este curso de iniciación se centra en el primero: **Peng Qi Guan Ding Fa**

Que significa: “**Elevación del Qi y vertido del Qi**”

Es un método de **Chi Kung** abierto orientado a la conexión, al intercambio, desde lo más profundo de nuestro cuerpo hasta el centro del Universo. De lo más profundo de nuestro microcosmos a lo más lejos del macrocosmos, desde el corazón al infinito.... Nos conecta con la energía más sutil, más esencial que denominamos **Hunyuan Original**

“**La elevación del Qi (Chi) y el vertido de Qi**” representan la esencia de esta forma, se libera Qi interno estancado y se absorbe Qi externo (Hunyuan Original) A través de su práctica se consigue que la energía fluya por todos los circuitos hasta la profundidad del organismo, en dirección descendente, liberando tensiones, bloqueos energéticos, conflictos y perturbaciones emocionales.

*“Cuando la Bio-energía, llamada Chi (Qi), desciende a través del cuerpo, cientos de enfermedades desaparecen”
(Libro de Nei Jing, un clásico de la Medicina Tradicional China)*

**La Salud y la Paz interior no se logran desde la idea de hacer,
de conseguir... sino de la capacidad de liberar, de soltar**

Un Chi Kung meditativo, se practica desde “la no acción”, desde un estado sutil, de quietud mental. Sus movimientos son sencillos, suaves, rítmicos... empíricamente estudiados para estimular nuestro flujo interno, abrir los meridianos, potenciar nuestro campo energético que nos conecta con las fuerzas de la Naturaleza.

Una forma muy sencilla con efectos muy potentes.

El Curso: Método I: Peng Qi Guan Ding Fa

El objetivo de este curso es aprender esta forma de **Chi Kung** de una manera gradual y profunda, para que fluya tranquila y segura con dos propósitos:

- Obtener una formación sólida para una práctica personal diaria.
- Integración en las clases regulares de **Zhineng Chi Kung**

***A ésta clase sólo podrán asistir las personas iniciadas en esta formación o conocedores de la técnica.**

Se impartirá: Para una mayor facilidad os proponemos dos opciones:

En 4 talleres de 3 horas los viernes de 18 a 21 hrs.

Fechas: viernes 20 y 27 Oct. y 17 y 24 de Nov. (2017)

En 3 talleres de 4 horas domingos de 10.30 a 14 hrs.

Fechas: Domingo 29 de Oct. y 12 y 26 d Nov. (2017)

Para iniciar cualquiera de las dos opciones, es necesario un mínimo de 8 alumnos
En caso contrario se unificará en una sola opción: los domingos mañana

Precio del curso completo: 105 €

Precio especial para alumnas (de clases regulares del Centro): 75 €

Forma de pago: Reserva: 25 €

En efectivo en el Centro o mediante ingreso en la Cta.: 2100-2979-41.0200066770
El resto de pago pendiente, se abonará en el Centro, en la primera clase o taller

Lugar:

En nuestro Centro: C/ Velázquez 26, San Lorenzo de El Escorial

Imparte el curso: Pepa Hervás (Directora del Centro Alfa)

